

Étlap

2026. május 11 - 2026. május 15

2026.05.11 Hétfő	2026.05.12 Kedd	2026.05.13 Szerda	2026.05.14 Csütörtök	2026.05.15 Péntek
<p>KÖMÉNYMAGLEVES¹, FÉLBARNA KENYÉR^{1,3,7,8,11}, FEJTETT BABFŐZELÉK^{1,6,7}, VAGDALT POGÁCSA^{1,3}</p> <p>E: 1 037,96kcal Zsír: 44,21g Tel.zsír.: 11,60g Feh.: 54,53g CH: 147,50g Cuk: g Só: 2,65g Ca: 70,06mg</p>	<p>MÁJGALUSKA LEVES^{1,3}, KRUMPLIS TÉSZTA^{1,3}, CSEMEGE UBORKA</p> <p>E: 814,75kcal Zsír: 26,02g Tel.zsír.: 3,57g Feh.: 25,97g CH: 111,59g Cuk: g Só: 1,31g Ca: 83,89mg</p>	<p>KELKÁPOSZTALEVES VIRSLIVEL^{1,6,7}, LEKVÁROSBUKTA (SAJÁT)^{1,3,7}</p> <p>E: 1 122,86kcal Zsír: 43,47g Tel.zsír.: 11,11g Feh.: 24,92g CH: 151,00g Cuk: g Só: 2,24g Ca: 144,28mg</p>	<p>CSONTLEVES^{1,3,9}, SÜLT CSIRKECOMB, PÁROLT PETREZSELYMES RIZS, ALMA BEFŐTT</p> <p>E: 971,49kcal Zsír: 24,57g Tel.zsír.: 4,47g Feh.: 65,46g CH: 116,86g Cuk: g Só: 2,88g Ca: 45,16mg</p>	<p>BROKKOLI KRÉMLEVES^{6,7}, TARHONYÁSHÚS^{1,3,6,7,9}, CÉKLASALÁTA</p> <p>E: 1 106,65kcal Zsír: 69,38g Tel.zsír.: 13,06g Feh.: 47,78g CH: 117,48g Cuk: g Só: 5,32g Ca: 180,91mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám-mag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt