



SZERENC S VÁROS POLGÁRMESTERE

3900 Szerencs, Rákóczi út 89.
telefon: (47) 565-200 • fax: (47) 565-210 • e-mail: polgarmester@szerencs.hu • www.szerencs.hu

ELŐTERJESZTÉS

Szerencs Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2020. szeptember 24-i munkaterv szerinti

Az előterjesztés címe: Idősek lehetőségei az idősek klubjaiban

Előterjesztő: Nyiri Tibor polgármester

Előterjesztést készítette: Dr. Sipos Attila igazgató

Előterjesztés tárgya:
Tájékoztató az idősek klubjainak működéséről Szerencs városban


Tartalom:
előterjesztés
határozati javaslat

Tárgyalás módja: nyilvános

Döntéshozatal módja: egyszerű többség

Véleményezésre megkapta:

Törvényességi ellenőrzésre bemutatva:
Dr. Barva Attila jegyző 2020. szeptember 2.


.....

A döntés végrehajtásáért felelős:
– polgármester, intézményvezető

A döntés végrehajtásának határideje: *azonnal*



SZERENC S VÁROS POLGÁRMESTERE

3900 Szerencs, Rákóczi út 89.

telefon: (47) 565-200 • fax: (47) 565-210 • e-mail: polgarmester@szerencs.hu • www.szerencs.hu

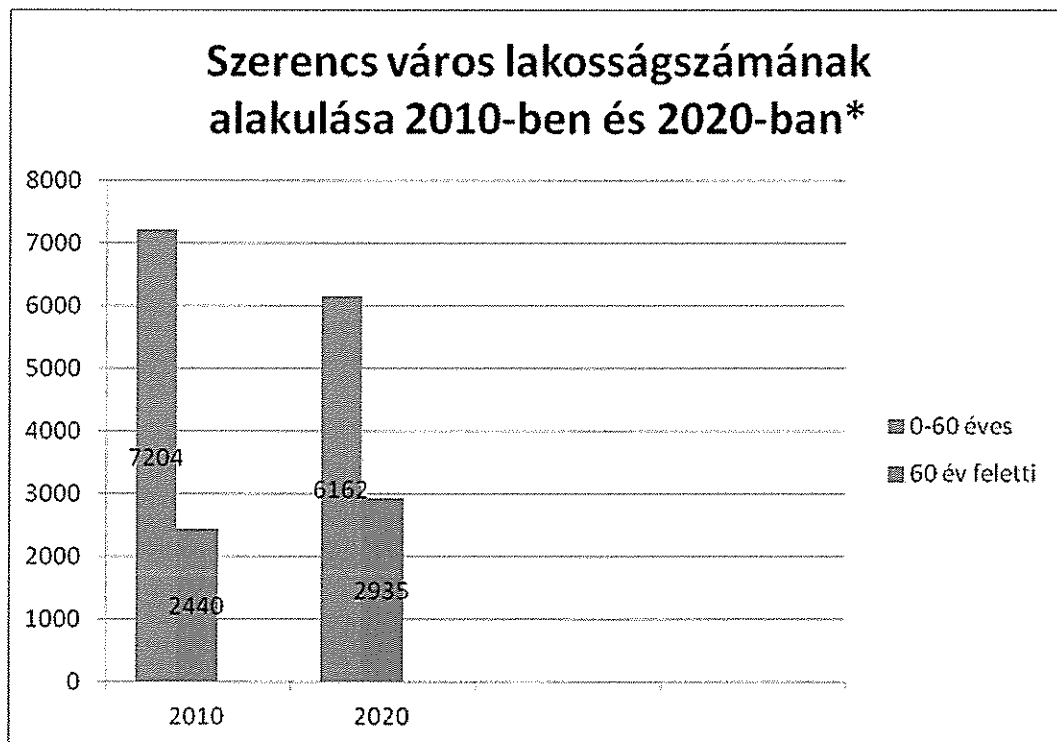
Szám:

**Szerencs Város Önkormányzatának
Képviselő-testülete**

Helyben

Szerencsi idősek lehetőségei az idősek klubjaiban Tájékoztató

Az emberi élet hosszabbodásával a modern társadalmakban, így Magyarországon is egyre több az idős ember. Számuk és népességben belüli arányuk növekedése általános jelenség, aminek következtében egyre nagyobb, egyre több kihívással néz szembe az ellátórendszer.



*Forrás: KSH

Manapság az öregkorba érkező emberek egyik jellemzője, hogy kevesebb gyermeke, unokája van, mint ahogy az a régebbi időkben megfigyelhető volt.

A mai kor idősei kevesebb gyermekszámú családból származnak, kevesebb a testvér, unokatestvér. A kiterjedt családi támogató háttérrendszer egyre kevesebb személyre

korlátozódik. Kapcsolatrendszerük is beszűkülhet, így a nyújtott természetes támaszok is visszaszorulnak, melyek anyagi eszközökkel nem helyettesíthetők.

Azon esetekben, amikor visszaszorulnak a természetes támaszok, az intézményes ellátások sokrétű segítséget nyújthatnak.

Az öregedés nem egy individuális folyamat, hanem hatást gyakorol a szűkebb és a tágabb környezetre. Egyúttal az egymásrautaltságot is magába foglalja, melynek fontos eleme a generációk közti szolidaritás.

Az idősebb személyek számára úgy szükséges biztosítani a hozzáférést a különböző szolgáltatásokhoz, hogy az hagyjon teret, és adjon figyelmet az öregedési folyamatok egyediségének; figyelembe véve a meglévő tudást, képességeket, készségeket és lehetőség szerinti bővítésüket, a kellő mértékű testi, lelki, szellemi és társadalmi támogatásáról kell gondoskodni.

Idősek nappali ellátását azokon a településeken kötelező biztosítani, ahol háromezer főnél több állandó lakos él.

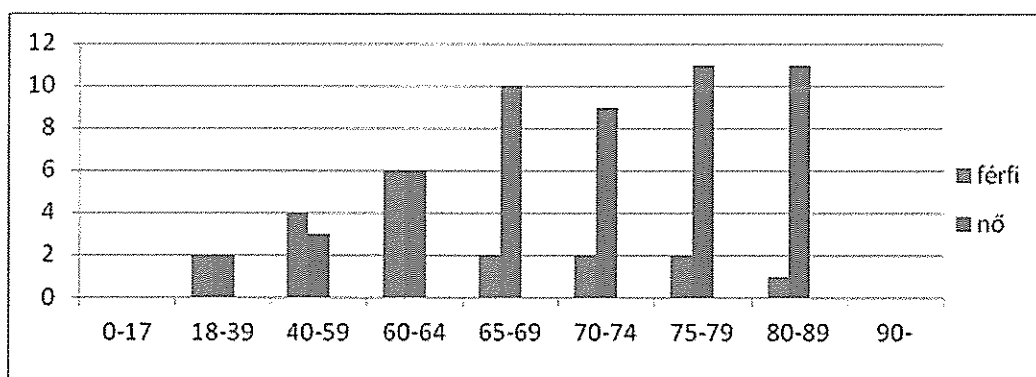
Városunkban három idősek klubja működik az alábbiak szerint:

Cím	Szerencs, Rákóczi u. 63.	Szerencs-Ond, Fő u. 71.	Fecskés, Dobó Katica u. 31.
Alakulás időpontja	1963	1985	1992
Férőhelyek száma	25 fő	25 fő	25 fő
Dolgozói létszám	3 fő	3 fő	3 fő
Nyitva tartás ideje hétfőtől- péntekig	8-16 óráig	8-16 óráig	8-16 óráig

Az idősek klubjai Ondon és Fecskésen közösségi ház- jellegű tevékenységet is folytatnak az alapvető szociális tevékenységen túl.

Az ellátottak nemenkénti és korcsoportonkénti megoszlása 2020. január 01-én

Idősek klubja/fő	0-17	18-39	40-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-89	90-	Összesen
Férfi	0	2	4	6	2	2	2	1	0	19
Nő	0	2	3	6	10	9	11	11	0	52
Összesen	0	4	7	12	12	11	13	12	0	71



Az idősekről történő gondoskodásban a korábbi, veszteségekre összpontosító deficitmodell helyett, az önmaguk ellátására részben képes igénybe vevők meglévő

képességek megőrzésében, szunnyadó készségek előhívásában, fejlődésmodellben szükséges gondolkodni.

Az idősek nappali ellátásának célja, hogy vállaljon jelentős szerepet az igénybe vevők szociális helyzetének javításában, egészségük megőrzésében, mentális állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító szolgáltatást nyújtson. Jelenjen meg a közösségi folyamatok katalizátoraként, mint ellátási forma. Az ellátás biztosításával a rászorultság fogalma széles körben értelmezve történjék, - a komplex gondozás minden eleme valósuljon meg személyre szabottan és igazodjon a lakosság igényeihez.

Klubjainkban igénybe vehető ellátási formák:

1. Tanácsadás
2. Készségfejlesztés
3. Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
4. Esetkezelés
5. Felügyelet
6. Gondozás
7. Közösségi fejlesztés

A felsorolt szolgáltatási elemek beépülnek a nappali ellátás szakmai programjába, ezek gyakorlati megvalósításával egy személyközpontú, szükségletorientált szolgáltatás kialakítására nyílik lehetőségünk, amelyben kiemelt szerepet kapnak a prevenciót célzó tevékenységek. Az idősek nappali ellátása az igénybevevőknek térítésmentes, szolgáltatásainkért és ott tartózkodásukért térítési díjat nem fizetnek.

A fentieken kívül szükség esetén segítséget nyújtunk még az igénybe vevők részére:

- szociális, egészségi, mentális állapotuknak megfelelő életritmust biztosító szolgáltatás nyújtása;
- közösségi programok szervezése;
- helyet biztosítunk közösségi szervezésű programoknak, csoportoknak
- szükség esetén az egészségügyi alapellátás megszervezése, szakellátáshoz való hozzájutás segítése
- hivatalos ügyek intézésének segítése
- munkavégzés lehetőségének szervezése
- életvezetés segítése
- szabadidős programok szervezése
- igény esetén a szociális étkeztetés megszervezése

A szociális étkeztetést két formában is igénybe vehetik ellátottaink. Szükség szerint biztosítani tudjuk az ebédet helyben fogyasztásra, illetve elszállításra is. Lehetőség van a háromszori étkezésre is, ez magába foglalja a reggelit, az ebédet és az uzsonnát, melyet szintén a klubban tudnak elfogyasztani.

A nappali ellátási gondozási tevékenység megkezdése előtt is fontos tájékozódni az igénylő személy természetes támogató közegéről, annak rendszeréről. Az ellátás enyhíti az egyedüllét és a magány érzését, segítséget nyújt a társas kapcsolatok ápolásában, a tartalmas időtöltésben. Hozzájárul napi életritmus strukturálásához, megtartásához.

Az idősek nappali ellátása által nyújtott szolgáltatások pótolhatják a hiányzó családi gondoskodást, a harmonikus életvitel megteremtésének lehetőségét, feloldják az egyedüllét, magány okozta izolációs érzést, megszüntetik a tétlenséggel járó káros hatásokat, kiküszöbölik a feleslegesség érzést. Segítséget nyújtanak a krízishelyzetek megelőzésében, kezelésében, a fizikális és mentális egészség megtartásában. Felvilágosító előadások szervezésével, tanácsadással, gyógytorna, mozgás lehetőségének biztosításával, valamint mentális gondozással teszik élhetőbbé az idősek életét.

Fontos kialakítani az interperszonális kapcsolatok minél magasabb minőségét biztosító szintjét, ezen belül támogatva az önszerveződő csoportokat, aktívan bevonva a családtagokat rendezvények szervezésébe, lebonyolításába, saját ötleteik megvalósításába. Lényeges az idősekben rejlő tudás, tapasztalat, kezűgyességet igénylő tudások átadása, közösségi ötletek megvalósítása, kirándulások, színházlátogatások.

Klubjaink is változatos programokkal igyekeznek színesíteni gondozottaink hétköznapjait.

2020 évben a COVID-19 vírus miatt klubjaink részleges bezárásra kerültek. Az ellátást ez idő alatt is igyekeztünk biztosítani időseinknek. Gondozónőink napi kapcsolatban álltak az ellátottakkal, a megváltozott feladatokat is igyekeztek maradéktalanul ellátni. Telefonon és személyesen is felkeresték az időseket, bevásároltak, szükség esetén gyógyszereket írtak, kiváltották, megszervezték az étkezés zökkenőmentes biztosítását. Sajnos néhány rendszeres program is elmaradt, de ezeket a korlátozás feloldása után igyekeznek bepótolni.

2019-2020 évben az alábbi programok kerültek megrendezésre klubjainkban:

2019. január: Újév köszöntő, pezsgős koccintás, házi ünnepség mindhárom klubban

Február: Farsangi ünnepség az ondi klubban, mindhárom klub részvételével

Fánk sütés



Március: Nőnap megemlékezés mindhárom klubban

Március 15-ei ünnepségen való részvétel Ondon

Egészségmegőrző előadás Fecskésen mindhárom klub részvételével



Április: Készülődés a húsvéti ünnepekre (ablakdíszek készítése, tojásfestés, stb.), locsolkodás

Református istentisztelet úrvacsorával Fecskésen

Május: Anyák napja megünneplése, óvodások anyák napi műsora mindhárom klubban

Közös főzés a fecskési klubban

Hősök napi koszorúzáson való részvétel Ondon



Június: Közös szalonnasütés a fecskési klubban

Pünkösdi református istentisztelet úrvacsorával Fecskésen

Közös főzés az ondi falunapon

Július: A Mozgáskorlátozottak Városi Klubja szervezésében lebonyolított Újvári Marika koncerten mindhárom klub részt vett

Az ondi klub színházlátogatást szervezett a tokaji Fesztiválatlan Csárdáskirálynő című színházi előadására

Kirándulás a Bükkszentkereszti füves napokra

Tiszadobi Andrassy kastély meglátogatása, valamint tokaji hajókirándulás az ondi klub szervezésében

Augusztus: Református istentisztelet és úrvacsora a fecskési klubban
Államalapítás és új kenyér ünnepe mindhárom klubban
Zsíroskenyér-parti Fecskésen mindhárom klub részvételével
Kirándulás Lillafüredre mindhárom klub részvételével



Szeptember: Tarcsl, Áldó Krisztus szobor meglátogatása az ondi klub szervezésében
Egészségmegőrző előadás Fecskésen
Gyümölcsparti a szerencsi klubban
Arany Fakanál főzőversenyen való részvétel mindhárom klub részvételével
Október: Idősek napi rendezvények (városi, klubszintű) mindhárom klub részvételével
Főzés az ondi klubban



November: Halottak napi megemlékezés, gyertyagyújtás a szerencsi klubban
Márton napi vigasságok mindhárom klub részvételével
December: Mikulás ünnepség mindhárom klubban
Református istentisztelet, úrvacsora a fecskési klubban
Városi óvodások karácsonyi műsora mindhárom klubban
Cukorgyári Férfikar előadása a szerencsi klubban
Háziorvos búcsúztató a fecskési klubban
Adventi készülődés és gyertyagyújtás mindhárom klubban
Karácsonyi ünnepség mindhárom klubban

2020. január: Újév köszöntő, pezsgős koccintás, házi ünnepség mindhárom klubban

Február: Farsangi ünnepség a fecskési klubban, mindhárom klub részvételével

Lángos sütés az ondi klubban mindhárom klub részvételével



Július: Lecsóparti a fecskési klubban mindhárom klub részvételével

Kirándulás Diósgyőrbe mindhárom klub részvételével



Anyagi lehetőségeink ugyan szűkösek, de igyekszünk ellátottaink számára olyan ellátást és programokat biztosítani, amelyek mentálisan és fizikálisan is segítik napi tevékenységüket, magasabb szintű életminőséget nyújtva.

Ezen programok költségeit nagyrészt az ellátottak finanszírozzák, de nagy segítséget jelentenek ehhez a helyi képviselők felajánlásai, melyet ezúton is szeretnénk megköszönni. Ezekből a felajánlott összegekből tudnak távolabbi kirándulásokat megvalósítani, illetve kisebb használati eszközöket beszerezni.

Az idősek klubjaiban szakmailag jól képzett és felkészült munkatársak állnak rendelkezésre, akik folyamatosan segítik az ellátottakat problémáik megoldásában, és megfelelő kompetenciával is rendelkeznek e feladat elvégzéséhez.

Munkánk további magas szintű ellátásához kérjük a tisztelt képviselőtestület további támogatását.

Szerencs, 2020. szeptember 10.

dr. Sipos Attila
Alapszolgáltatási Központ igazgató

HATÁROZATI JAVASLAT

**Szerencs Város Önkormányzata Képviselő-testületének
.../2020 (IX.24.) határozata
az Idősek lehetőségeiről szóló tájékoztató elfogadásáról**

Szerencs Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az idősek lehetőségeiről szóló tájékoztatót az előterjesztéssel megegyező tartalommal elfogadja.

Határidő: azonnal

Felelős: ESZEI Alapszolgáltatási Központ igazgatója

