

# 24 ÓRÁS ÚSZÁS *X. alkalommal,* *ahol a részvétel és az egészség a fontos*

**2016. szeptember 23-24. (péntek – szombat)**

## **A tömegsportrendezvény kiírása**

### **A rendezvény céljai:**

Jó hangulatú, az úszással kapcsolatos tömegsportesemény szervezése a Szerencsi Városi Tanuszoda törzsközönsége részére. Azonos érdeklődésű, az úszósport iránt elkötelezett személyek, családok és közösségek kapcsolatteremtésének elősegítése.

### **A rendezvény helye:**

Szerencsi Városi Tanuszoda (Szerencs, Ondi u. 1.) 25 m-es, 5 pályás, 26 ±1 C°-os, feszített víztükrű versenymedencéje. Igénybe vett sávok: 1., 2., 3., 4.

### **A rendezvény időpontja:**

2016. szeptember 23. (péntek) 18<sup>00</sup> órától szeptember 24. (szombat) 18<sup>00</sup> óráig.

### **A rendezvény kiírója:**

Szerencs Város Sportegyesülete és a Szerencsi Városüzemeltető Non-profit Kft.

### **A rendezvény résztvevői:**

A Szerencsi Tanuszodát rendszeresen látogató, úszni tudó személyek korra és nemre való tekintet nélkül, akik tudomásul veszik a rendezvényre vonatkozó szabályokat és feltételeket. A rendezvényre meghívott, valamint arra jelentkező résztvevők négy csapatba kerülnek besorolásra.

### **A 24 órás úszás lebonyolításának rendje:**

A résztvevőket négy csapatba osztjuk be a csapatkapitányok megegyezése alapján. A beosztás során figyelembe vesszük a fizikai állapotot, az életkort, az edzettségi fokot, annak érdekében, hogy a négy csapatba azonos számú és összességében közel azonos eséllyel rendelkező személyek kerüljenek. A csapatok beosztását az uszodai faliújságra kifüggesztjük.

Fontos szabály, hogy a 24 óra során minden csapatból egy időben csak egy csapattag úszhat, de a csapat egy tagjának mindig úsznia kell. A verseny első és utolsó órájában 5 percenkénti váltásra is van lehetőség a versenyszellem fokozása céljából, elsősorban az úszószakosztály edzéseit látogató gyermekeknek és fiataloknak. A közbeeső 22 órában előírt a 30 vagy 60 percenkénti váltás. A 30 percenkénti váltástól való eltérésre (de min. 15 perc) is van lehetőség a csapatkapitányok döntése alapján, elsősorban a legfiatalabb és idősebb, alacsonyabb edzettségi fokú résztvevőknek.

A csapattagok rajtsorrendjét és időbeosztását a csapatkapitányokkal kell egyeztetni.

### **Megnyitó:**

Péntek 17<sup>45</sup> órakor, melyre lehetőség szerint minden résztvevőt várunk.

**Verseny befejezése és értékelése:**

Szombat 18<sup>00</sup> órakor, melyre lehetőség szerint minden résztvevőt várunk.

**Helyezések eldöntése:**

A csapatok közötti versenyben az győz, amelyeknek csapattagjai a rendezvény 24 órája során a leghosszabb távot ússzák le. Részeredményt hirdetünk 1 óra, 6 óra és 12 óra után.

Nemenként hirdetünk egyéni győztest a leggyorsabb „30 perces” úszóknak, valamint a 24 óra során a leghosszabb távot leúszó résztvevőknek.

**Díjazás:**

Minden résztvevő a részvételét igazoló OKLEVELET kap.

**Nevezés:**

A csapatokat előzetesen összeállítjuk a csapatkapitányok megegyezése alapján a Tanuszoda törzsközönségéből, azonban – mivel minden törzsvendéget nem ismerünk személyesen – további jelentkezési lehetőséget biztosítunk a kiírásnak megfelelő jelentkezőknek. **Jelentkezni a Tanuszoda recepcióján lehet név, cím és telefonszám megadása mellett.**

**Egyebek:**

A rendezvényen résztvevőknek az uszodába történő belépés ingyenes. A tömegsportrendezvényen mindenki a saját felelősségére vesz részt.

**További információk:**

Az uszoda recepcióján és a csapatkapitányoknál.

Szerencs, 2016. 09. 12.

-----  
Váczai Péter  
Szerencs VSE  
Úszószakosztály-vezető

-----  
Takács M. István  
Szerencsi Városüzemeltető  
Non-profit Kft.