

24 ÓRÁS ÚSZÁS

XI. alkalommal

ahol a részvétel és az egészség a fontos

2017. szeptember 29-30. (péntek – szombat)

A tömegsportrendezvény kiírása

A rendezvény céljai:

Jó hangulatú, az úszással kapcsolatos tömegsportesemény szervezése a Szerencsi Városi Tanuszoda törzsközönsége részére. Azonos érdeklődésű, az úszósport iránt elkötelezett személyek, családok és közösségek kapcsolatteremtésének elősegítése.

A rendezvény helye:

Szerencsi Városi Tanuszoda (Szerencs, Ondi u. 1.) 25 m-es, 5 pályás, 26 ±1 C°-os, feszített víztükrű versenymedencéje. Igénybe vett sávok: 1., 2., 3.

A rendezvény időpontja:

2017. szeptember 29. (péntek) 18⁰⁰ órától 2017. szeptember 30. (szombat) 18⁰⁰ óráig.

A rendezvény kiírója:

Szerencs Város Sportegyesülete és a Szerencsi Városüzemeltető Non-profit Kft.

A rendezvény résztvevői:

A Szerencsi Tanuszodát rendszeresen látogató, úszni tudó személyek korra és nemre való tekintet nélkül, akik tudomásul veszik a rendezvényre vonatkozó szabályokat és feltételeket. A rendezvényre meghívott, valamint arra jelentkező résztvevők három csapatba kerülnek besorolásra.

A 24 órás úszás lebonyolításának rendje:

A résztvevőket három csapatba osztjuk be a csapatkapitányok megegyezése alapján. A csapatonkénti létszám körülbelül 30 fő lesz. A beosztás során figyelembe vesszük a fizikai állapotot, az életkort, az edzettségi fokot, annak érdekében, hogy a négy csapatba azonos számú és összességében közel azonos esélyekkel rendelkező személyek kerüljenek. A csapatok beosztását az uszodai faliújságra kifüggesztjük.

Csapatkapitányok: Fige Balázs – Kiss Attila (1. pálya), Rábai Attila – Váradi Ottó (2. pálya), Polgár Sipeki Éva (3. pálya)

Fontos szabály, hogy a 24 óra során minden csapatból egy időben csak egy csapattag úszhat, de a csapat egy tagjának mindig úsznia kell. A verseny első és utolsó órájában 5 percenkénti váltásra is van lehetőség a versenyszellem fokozása céljából, elsősorban az úszószakosztály edzéseit látogató gyermekeknek és fiataloknak. A közbeeső 22 órában előírt a 30 vagy 60 percenkénti váltás. A 30 percenkénti váltástól való eltérésre (de min. 15 perc) is van lehetőség a csapatkapitányok döntése alapján, elsősorban a legfiatalabb és idősebb, alacsonyabb edzettségi fokú résztvevőknek.

A csapattagok rajtsorrendjét és időbeosztását a csapatkapitányokkal kell egyeztetni.

Megnyitó:

Péntek 17⁴⁵ órakor, melyre lehetőség szerint minden résztvevőt várunk.

Verseny befejezése és értékelése:

Szombat 18⁰⁰ órakor, melyre lehetőség szerint minden résztvevőt várunk.

Helyezések eldöntése:

A csapatok közötti versenyben az győz, amelyeknek csapattagjai a rendezvény 24 órája során a leghosszabb távot ússzák le. Részeredményt hirdetünk 1 óra, 6 óra és 12 óra után.

Nemenként hirdetünk egyéni győztest a leggyorsabb „30 perces” úszóknak, valamint a 24 óra során a leghosszabb távot leúszó résztvevőknek.

Díjazás:

Minden résztvevő a részvételét igazoló OKLEVELET kap.

Nevezés:

Jelentkezni a Tanuszoda recepcióján lehet név, cím és telefonszám megadása mellett.

Egyebek:

A rendezvényen résztvevőknek az uszodába történő belépés ingyenes. A tömegsportrendezvényen mindenki a saját felelősségére vesz részt.

További információk:

Az uszoda recepcióján és a csapatkapitányoknál.

Kísérő program:

Zene, projektoros filmvetítés.

Szerencs, 2017. szeptember 18.



SZERENCSI VÁROSÜZEMELTETŐ
NON-PROFIT KFT.
3900 Szerencs, Kossuth tér 1.
Adószám: 20759029-2-05
3.

Takács M. István
Szerencsi Városüzemeltető
Non-profit Kft.